marie claire

ÉDITION SUISSE



LE GRAND DOSSIER

Addictions et santé mentale

Témoignage
L'importance du sommeil

RENCONTRE

Géraldine Fasnacht *au bout de ses rêves*

ÉVASION
Voyages de luxe
Escapades savoureuses
Les voix à suivre

BEAUTÉ
Nos cheveux nous parlent
L'essor des masterclasses

PORTRAIT
Tête-à-tête avec
Anne-Laure Angéloz

HYPE
Le radar de Yann Pauchon

MODE
Manteau : le brun lui va si bien

SAVOIR-FAIRE SUISSE
Dans les coulisses de Victorinox

DÉCO
L'intérieur de Diana Casalis
Idées shopping

FOOD
Le piment dans tous ses états

CULTURE
Prendre le temps de lire

N°891 NOVEMBRE 2026

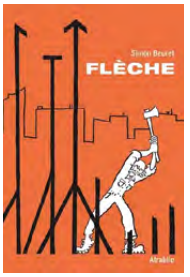
Couverture
Géraldine Fasnacht
↘ À retrouver en page 12
Photo © Anthony Demierre

LECTURE

Le goût *des pages*

Réconforts des jours devenus courts et sombres, les pages déploient leurs trésors d'évasion, d'émotion ou de réflexion, invitant à s'accorder le temps de lire.

Retrouvez nos sélections sur www.payot.ch



Simon Beuret, Atrabile, 2026
CHF 22.-

Flèche

Concierge d'école, Flèche est un bricoleur universel - qui bricole même son français fédéral - qui s'est garanti un job à vie en déglinguant lui-même le matériel pour montrer comme il répare bien. Hippie faussement naïf, il vit avec sa vieille maman dans un endroit paumé, sur lequel pourtant louchent des promoteurs. Il songe alors sans état d'âme à des attentats anti-consumérisme. Anti-laideur, aussi. Légèrement nostalgique et un brin loufoque, voici une tonique leçon de désobéissance civile.



Šeila Pohara, Gallimard, 2026
CHF 30.-

Les serments trahis

Bosnienne exilée en Suisse, Šeila Pohara a vécu une enfance heureuse à Sarajevo. Mais en 1992, le serment de solidarité pacifique prêté par tous les enfants-citoyens vole en éclats avec la guerre : les hommes restent pour se battre, les autres doivent fuir. Sans perdre son regard innocent sur un paradis perdu et un père sacrifié, la narratrice livre un témoignage romancé, dont la violence contraste avec la légèreté poétique des souvenirs de traditions familiales ou culturelles disparues.



Alain Claude Sulzer, Phébus, 2026
CHF 31.-

F. comme Frères

Il règne souvent une ambiance « Berlin années 1920 » dans les romans de Sulzer, qui désarçonne en dépit de sa grande finesse stylistique. L'atmosphère ici est assez différente, et si le thème de l'homosexualité y tient sa place habituelle, c'est celui de l'amitié d'enfance et de la fidélité au passé qui habite ses pages. Alors que planent les années sida, une énigme du marché de l'art y croise un lien dont ni la vie ni la célébrité n'ont eu raison, et l'écho discret en est émouvant.



Jeanne Auclert, Favre, 2026
CHF 16.-

Plongeon bleu

L'une des raisons qui entravent les victimes d'emprise est leur absence de conscience claire de leur situation, ou du moins trop tard pour pouvoir encore agir. Le témoignage sobre mais bouleversant de Jeanne illustre comment le corps, puis la lucidité, s'éloignent pourtant de la violence pour se rendre à la réalité. Comment le cheminement est long, les déceptions cruelles malgré les belles paroles. Puis, un jour, écoute et solidarité fissurent le déni, rendant tout retour impossible.



Pierre-Yves Bétrix, Montsalvens, 2026
CHF 27.-

Une fureur aveugle

Rien de tel qu'une vraie carrière d'avocat pour faire le plein de dossiers spectaculaires, étranges ou sulfureux, entasser un trésor d'anecdotes, et surtout se frotter aux mille facettes de la nature humaine. Il ne reste alors qu'à puiser pour en faire un polar qui allie plaisir des mots, suspense, philosophie de la vie, jolies formules et rebondissements. Ou comment un cas désespéré mais évident devient, à la réflexion, une belle cause, mais compliquée – donc bien plus intéressante.

Impressum marie claire

Éditeur
MHD SA, chemin du Bugnon 1
CH-1803 Chardonne, tél. +41 21 922 16 90
info@marieclaire.ch

Directeur de la publication
Marc-Henri Debluë, mhd@marieclaire.ch

Responsable éditoriale
Mélina Neuhaus, mn@marieclaire.ch

Rédaction: redaction@marieclaire.ch

Cheffe d'édition
Janine Debluë, jd@marieclaire.ch

Publicité et responsable partenariats
Dominique Breschan, tél. +41 79 818 27 55
db@marieclaire.ch

Marc-Henri Debluë, tél. +41 21 922 16 90
mhd@marieclaire.ch

Graphisme et mise en page
SPURRING, info@spurring.ch

Impression: Maury Imprimeur

Tirage: 15 000 exemplaires

Lectorat: 30 000 (Mach Basic 2023-2)

Abonnements: 1 an (12 numéros) CHF 69.–

Service abonnements
Asendia Press Edigroup SA
Chemin de Château-Bloch 10
1219 Le Lignon

Tél. 022 860 84 01
abonne@edigroup.ch ou *www.edigroup.ch*

www.marieclaire.ch

La rédaction décline toute responsabilité envers les manuscrits et les photos qui lui sont soumis. Tous droits réservés. En vertu des dispositions relatives aux droits d'auteur ainsi qu'à la loi contre la concurrence déloyale et sous réserve de l'approbation écrite de l'éditeur, sont notamment interdites toute réimpression, reproduction, copie de texte rédactionnel ou d'annonce ainsi que toute utilisation sur des supports optiques, électroniques ou tout autre support, qu'elles soient totales ou partielles, combinées ou non avec d'autres œuvres ou prestations. L'exploitation intégrale ou partielle des annonces par des tiers non autorisés, notamment sur des services en ligne, est interdite.

PHOTOS: DR